

از دیگران در مقابل بیماری محافظت نمایید.

هنگام سرفه یا عطسه
دهان و بینی خود را
با دستمال یا آرنج خمیده خود
بپوشانید.



دستمال را پس از استفاده فوراً درون
یک سطل در بسته بیندازید.

دست‌های خود را پس از سرفه و
عطسه یا هنگام مراقبت از
فرد بیمار با آب و صابون یا دستمال
الکلی تمیز نمایید.



سلامت بمانید!

پوشش‌های محافظ را بعد از
کار درآورید، روزانه بشویید
و در محیط کار بگذارید.



لباس و کفش چرم کار را
در معرض اعضای خانواده
قرار ندهید.

حداقل روزی یک بار
وسایل و تجهیزات
و محیط کار را
ضد عفونی کنید.

