



سینره یا سینرر

نام انگلیسی: (Cineraria)

نام علمی: *Pericallis*

خانواده: *Asteraceae*

گیاهی علفی، متراکم، گلدار و زینتی مناسب برای آپارتمان، گلخانه و یا اتاق آفتابگیر در فصل بهار است. این گیاه دورگه ای بین دو گونه *P. heritieri* و *P. cruentus* می باشد. سینره شب عید وارد بازار می شود و دارای برگ های بزرگ قلبی به رنگ سبز چمنی یا تیره با لبه دندانه دار است که به صورت طوقه ای قرار داشته و پشت آنها ارغوانی یا آبی رنگ و می باشد.



شکل ۱- تصویر برگ گل سینره

این گیاه چندساله نیمه خشبی که به طور معمول در گلخانه ها به صورت گیاه دوساله پرورش داده می شود بهترین رشد و نمو و گلدهی را در سال اول دارد. این گل برای پرورش در گلدان و بصورت گل آپارتمانی مورد استفاده قرار می گیرد که بر اساس اندازه گل به سه گروه تقسیم می شوند:

۱) سینره هیبرید گل درشت با بلندی ۴۰ سانتی متر

۲) سینره ستاره ای در رنگ های بسیار متنوع و بلندی ۴۵ تا ۷۰ سانتی متر

۳) سینره پر گل و پاکوتاه با بلندی بوته بین ۳۰ تا ۶۰ سانتی متر

گل در سینره در رنگ های آبی، صورتی، قرمز، بنفش، ارغوانی، نارنجی، سفید و ... دیده می شود و در اغلب موارد گل ها به طور کامل سطح گیاه را می پوشانند.



شکل ۲ و ۳- تصاویر گل های رنگارنگ

گلدهی:

گیاه سینره ۶ تا ۹ ماه پس از کاشت بذر، به گل می نشیند. اغلب بذر آن طوری کشت می شود که در نوروز گل بدهد. یک دوره سرمای ۱۰-۱۳ درجه سانتی گراد به مدت ۵-۶ هفته برای گل آغازی و نمو گل کافی است. پس از به گل نشستن جهت نمو سریع می توان دما را افزایش داد. اگر بذر گل خیلی مانده به بهار گل داد و با آمدن بهار پژمرده شد، با بریدن قسمت های بالایی و نوک گل، بعد از سه الی چهار هفته دوباره گل خواهد داد. سینره در

ماه‌های گرم سال گل نمی‌دهد. گل‌های پلاسیده را باید جدا نمود تا عمر بقیه گل‌ها زیاد شود چون با تولید گاز اتیلن فرایند پیری را در گل‌های باقی مانده تسریع می‌بخشند.



شکل ۵- سینره پاکوتاه و پرگل (سفید)



شکل ۴- گل سینره هیبرید گل درشت (لب آبی)

نیازها:

سینره جزء گل‌های گلخانه سرد بوده و باید در شرایط خنک کشت شود. به سرما حساس بوده و کمترین دما برای آن ۷ درجه سانتی‌گراد است. برای گلدهی، تیمار به دماهای پایین (کمتر از ۱۵ درجه سانتی‌گراد) نیاز دارد. در رقم‌های مختلف، این دما می‌تواند از ۱۸-۱۲ درجه سانتی‌گراد متفاوت باشد. دمای گلخانه ای که سینره در آن نگهداری می‌شود نباید از ۱۵ درجه سانتی‌گراد بیشتر شود چون دمای بالا در تشکیل و تکمیل جوانه‌های گل اختلال ایجاد می‌کند. هنگام گلدهی سینره در آستانه فصل بهار، باید از تابش مستقیم آفتاب به آن جلوگیری شود.

در مجموع نیاز آبی سینره بالا است. رطوبت نسبی محیط باید زیاد باشد و برای شاداب نگه داشتن گیاه در روزهای آفتابی، لازم است گیاه روزانه چند بار آب پاشی شود. خشکی هوا موجب سوختگی و قهوه‌ای شدن نوک و حاشیه برگ‌ها خواهد شد. برای آبیاری سینره بهتر است آبیاری از پایین به بالا صورت گیرد، یعنی گلدان را در ظرفی پر از آب قرار دهید تا با جذب آب، خاک آن مرطوب گردد. در فصل زمستان و هوای سرد، نیاز کمی به آب داشته و به ویژه از خیس کردن برگ‌های آن خودداری شود. در صورت خشک شدن خاک اطراف ریشه، گیاه خشک شده و از بین می‌رود. سینره در اثر آبیاری زیاد آسیب می‌بیند و آبیاری بیش از اندازه موجب پوسیدگی ریشه گیاه و پژمردگی آن خواهد شد اما آبیاری متوالی به دلیل داشتن سطح برگ گسترده، ضروری است.



شکل ۷- گل سینه ستاره ای



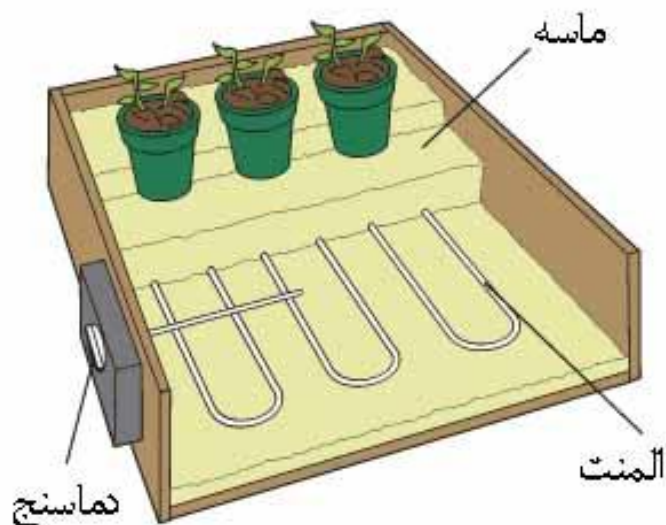
شکل ۶- گل سینه هیبرید (لب صورتی)

این گیاه به خاک حاصلخیز و سبک با زهکشی مناسب نیاز دارد. برای این منظور دو سوم حجمی خاک حاصلخیز و سبک باغچه با یک سوم خاک برگ کاملاً پوسیده مخلوط می شود. بهتر است خاک مرطوب باشد و آبیاری باید از پایین صورت گیرد. به دلیل دوره سرمایی که این گیاه طی می کند، کود نیتروژنه با نترات بالا توصیه می شود. از آنجا که شرایط محیطی بیشتر منازل گرم و خشک است، طول عمر سینه پس از خارج شدن از گلخانه اغلب کوتاه است. پس از پایان دوره گلدهی نیازی به تعویض گلدان نبوده و گیاه دور انداخته می شود چون فقط برای یکبار گلدهی دارد. چنانچه این گیاه در دمای کمتر از ۱۳ درجه سانتی گراد، رطوبت بالا و محل آفتابی نگهداری شود مدت زمان بیشتری عمر خواهد کرد.

ازدیاد:

سینه به طور معمول با بذر افزایش می یابد. زمان لازم از کشت بذر تا گلدهی، حدود ۹ ماه است که اگر همه شرایط فراهم باشد این زمان را می توان به ۶-۷ ماه کاهش داد. بنابراین بذر را از اوایل تابستان در جعبه و در خاک خیلی نرم با خاک برگ سیلیس دار می کارند. بذر این گیاه خیلی ریز است و نباید بیش از ۱ تا ۲ میلی متر خاک روی بذرها قرار گیرد. محل کشت باید سایه دار و خنک باشد. دمای مناسب برای بذر ۲۰-۲۲ درجه سانتی گراد است. پس از دو برگه شدن، گیاهان را بازکاشت کرده و فواصل آنها را بیشتر می کنند و سپس گیاهان را که به

تدریج بزرگتر می شوند در گلدان های بزرگتر قرار می دهند. در زمان کاشت در گلدان باید گیاهان قوی و پربرگ حذف شوند و گیاهان متوسط که مقدار زیادی گل می دهند انتخاب شوند. در زمان انتقال گیاه به گلدان، نباید به ریشه و خاک اطراف آن آسیبی وارد شود. گلدان های آماده شده را از زمان آغاز سرما، در شاسی نیم گرم یا گلخانه معتدل روشنی گذاشته و مواظبت می کنند. دمای گلخانه نباید از ۱۵ درجه سانتی گراد بالاتر رود. سینه هایی که در شاسی نگهداری می شوند، پر پشت و پاکوتاه شده، گل های درشتتری خواهند داد ولی در گلخانه، گیاهان تا حدودی کشیده و بلند می شوند. زمان گلدهی از اواخر زمستان تا اواسط فصل بهار است



شکل ۸- شاسی گرم و سرد به ترتیب از راست به چپ

آفات و بیماریها:

سینه به دلیل نگهداری یکساله در منزل احتمال کمی وجود دارد که به آفت یا بیماری مبتلا شود. از مهمترین آفات آن که از شیر گیاه استفاده می کنند شته، کنه، مگس سفید، تریپس و لاروها را می توان نام برد که موجب کاهش رشد، عدم شکل گیری برگها و یا غنچه های گل، ریزش برگهای جوان یا غنچه های گل، زردی برگ و بد رنگ و بد شکل شدن گلها می شوند و باید در صورت مشاهده با آنها به صورت شیمیایی مبارزه کرد ولی باید دقت کرد چون برگ های این گیاه به سم خیلی حساس است و غلظت سم نباید زیاد باشد. از مهمترین بیماریهای آن می توان سفیدک پودری، پوسیدگی ریشه و طوقه، زنگ و بیماری ویروسی را نام برد که بیماریهای قارچی با استفاده از سموم قارچ کش قابل کنترل است.