

## بسمه تعالی



أَمِيرَ الْمُؤْمِنِينَ عَلِيٍّ عَلَيْهِ السَّلَامُ: الْأَمَلُ كَالسَّرَابِ يَغُرُّ مَنْ رَأَاهُ وَيُخْلِفُ مَنْ رَجَاهُ  
**آرزو چون سراب است ،  
بیننده را فریب داده و  
امیدوار را مأیوس می کند**

غررالحکم ج ۷: ۷۲۰

سخنانی حکمت آموز از نهج البلاغه

**حکمت ۵۵ اقسام بردباری (اخلاقی)**

**وَقَالَ عَلَيْهِ السَّلَامُ [الصَّبْرُ صَبْرَانِ صَبْرٌ عَلَى مَا تَكْرَهُهُ وَصَبْرٌ عَمَّا تُحِبُّ.**

و درود خدا بر او ، فرمود : شکیبایی دو گونه است : شکیبایی بر آنچه خوش نمی داری و شکیبایی در آنچه دوست می داری .

\*\*\*\*\*

## ارزش عقل و بردباری

و درود خدا بر او، فرمود: بردباری پرده است پوشاننده، و عقل شمشیری است بران، پس کمبودهای اخلاقی خود را با بردباری بپوشان، و هوای نفس خود را با شمشیر عقل بکش. (حکمت ۴۲۴)

نکات اخلاقی - معنوی

### \*\*\*لقمه حلال و لقمه حرام



عَنْ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَامُ، قَالَ:

«كَسْبُ الْحَرَامِ يَبِينُ فِي الدَّرَجَةِ».

امام صادق علیه السلام می فرماید:

کسب حرام در نسل انسان آشکار می شود

منبع: کافی جلد ۹ صفحه ۶۸۰ (باب المكاسب الحرام)

### تأثیر لقمه حرام و حلال

#### اثرات مال حرام در زندگی چیست؟ آیا شخص نمی تواند هدایت یابد؟

در این زمینه به نکات زیر توجه نمایید:

اولین و مهمترین شرطی که اهل معرفت برای سالکین و مؤمنین در رسیدن به کمال و بلکه انسانیت بر می شمارند، موضوع رزق حلال، تأمین معیشت از طریق لقمه حلال و کسب حلال است.

لقمه حرام علاوه بر این که بر شخصیت خود فرد اثر سوء می گذارد و باعث تاریکی و قساوت قلب می شود، بر فرزندان و نسل آدمی نیز

همین تأثیر را منتقل می نماید.

برای لقمه حرام در روایات آثاری بیان گشته است که به برخی اشاره می‌نماییم: عدم استجاب دعاها، عدم قبولی نماز، پذیرفته نشدن اعمال صالح، عدم استشمام بوی بهشت، تضعیف ایمان، اخراج از صیانت الهی، کاهش رزق حلال، خروج از ولایت پیامبر و اهل بیت او، حسرت در روز قیامت، لعن ملائکه، کوردلی. در مقابل لقمه حلال هر چند رنگین نباشد، موجب نورانیت دل و استجاب دعا و آموزش و حفاظت الهی می‌گردد، (میزان‌الحکمه، ج ۲، ص ۴۸۰).

مال شبهه‌ناک، به مالی گفته می‌شود که نه علم به حلال بودن آن هست و نه علم به حرام بودن، بلکه احتمال حرمت آن داده می‌شود، این مال گرچه حرام نیست، اما بهتر است از آن نیز احتراز گردد تا انسان از مفسده‌های مذکور در امان ماند.

لقمه حرام معنای گسترده‌ای دارد و منظور از آن خصوص غذا نیست بلکه منظور هر نوع استفاده از چیزی است که از راه موازین شرعی و احکام الهی به دست نیامده باشد، چه از راه دزدی باشد یا رشوه یا کلاهبرداری یا کم کاری یا خمس و زکات ندادن یا بدون اجازه صاحبش دست بردن و تصرف کردن.

البته باید توجه داشت تأثیر لقمه حرام در حد زمینه و اقتضا است نه علت تامه؛ یعنی آن که زمینه را برای برخی گرایش‌های ناروا فراهم می‌کند نه آن که از انسان سلب اختیار کند. چه بسا فرزندی که از پدر و مادر کافر به وجود می‌آید ولی راه خیر در پیش می‌گیرد، چون با اختیار و فطرت خویش به سوی کمال حرکت می‌کند بنابراین شما نیز می‌توانید با اختیار و معرفت خویش آن نقیصه را جبران کنید. مسلماً مراقبت شما جبران گذشته‌ها را خواهد کرد و خداوند نیز هم‌آمرزنده است و هم‌جبران‌کننده. آنچه مسلم است این است که عنصر وراثت در شخصیت انسان موثر است اما این تأثیر به حدی نیست که اختیار را از انسان سلب کند بلکه تنها مسیر رسیدن به کمال معنوی را نزدیک یا طولانی می‌کند. به عبارت دیگر آهنگ و میزان گرایش به سمت نیکها و بدیها را کمتر یا افزونتر می‌سازد و در نتیجه کسی که با وجود چنین عواملی راه درست را در پیش گیرد از پاداش افزونتری بهره‌مند خواهد شد زیرا با دشواری و تلاش بیشتری این راه را پیموده است.

با توجه به آیه ۲۷ سوره آل عمران که می‌فرماید: «تخرج الحی من المیت و تخرج المیت من الحی؛ خداوند زنده را از مرده و مرده را از زنده خارج می‌سازد» می‌توان گفت که وراثت آزادی را از انسان نمی‌گیرد زیرا چه بسا انسانهای زنده دل که از انسانهای مرده دل پدید آیند و برعکس (تفسیر نمونه ذیل آیه)

نکته دیگر این است که آثار وضعی لقمه حرام و مال و غذای مشکوک مربوط به صورت علم و آگاهی است و اگر در صورت عدم آگاهی هم اثر وضعی باقی باشد، کم رنگ و کم اثر است و با اعمال نیک و نیت خوب و عبادات از بین می‌رود - پس در عین حساس بودن و مراقب بودن باید از وسواس و بدبینی و جستجو در این مورد پرهیز کرد و تا زمانی که علم به حرام بودن نداریم از بدبینی و ترتیب اثر دادن پرهیز کنیم.

بنابراین لقمه حلال یا حرام هر دو جزء علت است نه تمام علت لذا گاهی از انسان‌های پاک مانند پیامبران و امامان، فرزندان ناشایست به دنیا می‌آیند مانند پسر نوح و جعفر کذاب پسر امام حسن عسکری(ع) و گاهی از افراد ناشایست فرزندان پاکی به دنیا می‌آیند.

برای مطالعه بیشتر در زمینه تأثیر حرام بر انسان ر.ک:

۱. نقطه‌های آغاز در اخلاق اسلامی، ص ۱۰۶

۲. معراج السعاده، ص ۴۴۰

۳. میزان‌الحکمه، ج ۲، ص ۳۷۲

<http://akhlagh.porsemani.ir/node/52>

\*\*\*\*\*

هرکس به تمنای کسی غرق نیاز است



هرکس به تمنای کسی غرق نیاز است

هرکس به سوی قبله خود رو به نیاز است

هرکس به زبان دل خود زمزمه ساز است

با عشق در آمیخته در راز و نیاز است

نکته ادبی - اجتماعی

لبخند بزَن!

بدون انتظار پاسخی از دنیا،

بدان روزی دنیا انقدر شرمنده می شود

که به جای پاسخ لبخند،

با تمام سازهایت می رقصد ...

چارلی چاپلین



فاصله ی تابش خود را بر دیگران تنظیم کن ...

خداوند خورشید را در جایی نهاده که گرم کند ولی نسوزاند!

\*\*\*\*\*

خداوندا ... مرا به بزرگی چیزهایی که داده ای آگاه و راضی کن!

تا کوچکی چیزهایی که ندارم آرامشم را برهم نریزد ...

دکتر شریعتی

میوه ای که لقب محافظ چشم در دوران پیری را دارد محققان می گویند که انگور به خاطر داشتن آنتی آکسیدان های لازم می تواند از چشم ها محافظت و به پیشگیری از بروز بیماری تخریب ماکولایی وابسته به سن (AMD) کمک کند. بنا به این گزارش، محققان تاثیر یک رژیم غذایی سرشار از آنتی اکسیدان را بر روی چشم بررسی کردند. آنها در این تحقیق موش های مستعد به آسیب دیدگی شبکیه در سنین پیری را مورد مطالعه قرار دادند. پژوهشگران به یک گروه از موش ها رژیم غذایی سرشار از انگور، به گروه دیگر ماده مغذی لوتین و به گروه سوم رژیم غذایی معمولی دادند. آنها دریافتند انگور محافظت بیشتری ارائه می کند و گروه تحت رژیم غذایی سرشار از انگور از آسیب شبکیه در امان بودند و موش های این گروه نابینا نشدند. اگرچه لوتین نیز تاثیر مثبتی دارد اما انگور حفاظت بیشتری از چشم می کند. سیلویا فین من، پژوهشگر دانشگاه فورد هام در نیویورک و مجری این تحقیقات می گوید: تاثیر محافظتی انگور در این مطالعه از آن جهت چشمگیر بود که حتی اگر انگور در سنین جوانی مصرف شود برای دید در سنین پیری نیز مفید است. AMD یا تخریب ماکولایی وابسته با سن (Age related Macular Degeneration) یکی از اختلالات چشمی شایع به ویژه در افراد مسن است که در آن شبکیه چشم آسیب دیده و بینایی در مرکز شبکیه به نام ماکولا از دست می رود. ماکولا ناحیه کوچکی در شبکیه چشم است و مسئول دید مرکزی و دقت بالای بینایی است. این اختلال در دو شکل خشک (Dry) و مرطوب (Wet) بروز می کند و اصلی ترین عامل آسیب بینایی در افراد سالخورده (بالای ۵۰ سال) به شمار می آید. نتایج این تحقیقات در نشریه Free Radical Biology and Medicine منتشر شده است.

سایت پزشکی و مجله سلامتی راستینه

اللهم صل علی محمد و آل محمد و عجل فرجهم